

# Notícias

Associação Comercial e Industrial de Barcelos

**ACIB**  
Associação Comercial e Industrial de Barcelos



Sessões de Esclarecimento com a GNR, ASAE e ACT  
Novas Oportunidades de Financiamento para PME  
Oportunidades e Desafios do BREXIT para o Setor Têxtil  
Como Criar uma Nova Empresa na ACIB  
A Gestão do Stress no Trabalho e os Mecanismos de Minimização

# Serviços Prestados aos Associados

## Acompanhamento ao Comércio

Serviços de HACCP e Autocontrolo Alimentar  
Dinamização de Acções de Promoção

## Gabinete de Projectos

Elaboração de projectos aos sistemas de incentivos para investimento e modernização  
Análise de Viabilidade e Oportunidade  
Construção de Plano de Negócios  
Elaboração de Estudos Económico-financeiros

## Gabinete Jurídico

Consulta jurídica  
Consulta no âmbito do Direito do Trabalho  
Processos de Trabalho  
Acções cíveis sumaríssimas  
Processos de injunção

## Assessoria na Constituição de Empresas

## Assessoria Técnica Especializada

Informações e orientações fiscais  
Elaboração de horários de trabalho, quadros de pessoal, requerimentos laborais e contratos de trabalho

## Gabinete de Apoio à Criação de Empresas e Empreendedorismo

Realização do Plano de Negócios e Auxílio à Constituição de Empresas  
Fomento e Auxílio ao Empreendedorismo Jovem e/ou Feminino

## Formação Profissional

Formação contínua para empresários, quadros e activos trabalhadores  
Formação/acção para empresas  
Diagnóstico e elaboração de planos de formação para as empresas  
Programa de estágios nas empresas  
Elaboração de programas de formação para empresas no âmbito das obrigações do Código do Trabalho

## Serviços Técnicos

Diagnósticos Ambientais e Energéticos  
Instrução do Processo de Licenciamento Industrial  
Apoio à Certificação de Sistemas de Gestão da Qualidade e/ou Ambiente e/ou SHT  
Auditorias Internas de Qualidade  
Desenvolvimento e Apoio à Cooperação Empresarial

## Departamento de Informática

Desenvolvimento de sites na Internet  
Concepção, implementação e acompanhamento de pequenos sistemas informáticos  
Diagnósticos internos às empresas

## Gabinete de Apoio à Internacionalização das Empresas

Apoio ao Marketing Internacional, Exposições e Missões Empresariais  
Apoio às Empresas na Organização de Eventos  
Captação de Clientes Internacionais para a Indústria Local  
Produção de Documentação de Apoio às Empresas  
Realização de Seminários de Informação

## Gabinete de Estudos

Estudos e Análise de Mercado  
Informação Empresarial Constante  
Produção de Documentação de Suporte à Informação dos Empresários  
Realização de Seminários de Divulgação

### Sede da ACIB

#### BARCELOS

Largo Dr. Martins Lima, 10  
4750-318 Barcelos  
Tel: 253 821 935  
Fax: 253 821 860  
acib@acibarcelsos.pt

### Delegação

#### ESPOSENDE

Largo Dr. Fonseca Lima  
4740-226 Esposende  
Tel: 253 964 819  
Fax: 253 964 005  
poloesposende@acibarcelsos.pt

## Ser Associado da ACIB contribui para:

Reforço das capacidades da sua empresa

Reforço da defesa dos interesses da empresa

Obter serviços que o auxiliam no seu desempenho



As quotizações a favor de associações empresariais são dedutíveis em 150% do seu valor até 2% do volume de negócios da empresa, para efeitos de IRC (Artigo 40.º-A do CIRC)

**ACIB**  
Associação Comercial e Industrial de Barcelos

# editorial

Caros Associados

A ACIB continua a reforçar a sua ação no apoio aos Associados, com mais informação, mais sessões de esclarecimento, maior capacidade de produzir projetos, mais serviços.

Continuamos a reforçar as campanhas de promoção do Comércio Tradicional nos seus períodos mais importantes, como a Páscoa, Dia dos Namorados, Dia do Pai, Dia da Mãe.

A preparação dos empresários e dos trabalhadores através dos cursos de Formação Profissional e a introdução de jovens qualificados nas empresas, tem sido um trabalho realizado que em muito tem contribuído à competitividade das empresas.

Aos Associados da Restauração/Cafés/Supermercados continuamos a reforçar a ação do nosso apoio de HACCP que tão importante tem sido.

Na área industrial, e em concreto no sector têxtil, temos vindo a dinamizar ações de defesa dos interesses das empresas por forma a garantir melhores oportunidades de futuro.

Os Associados da ACIB sabem que têm à sua disposição uma estrutura forte, dinâmica e pronta a apoiá-los nos constantes desafios que enfrentam.

O Presidente

*João Albuquerque*



---

## FICHA TÉCNICA

### EDIÇÃO

Associação Comercial e Industrial de Barcelos  
Largo Dr. Martins Lima, 10 | 4750-318 Barcelos  
TEL 253 821 935 | FAX 253 821 860  
acib@acibarcelos.pt | www.acibarcelos.pt

### COORDENAÇÃO GERAL E REDATORIAL

João Albuquerque

### TIRAGEM

10.000 exemplares

---



## MAIS DE UMA CENTENA DE ASSOCIADOS DEMONSTRAM PREOCUPAÇÃO EM CUMPRIR ASPETOS LEGAIS

A ACIB realizou uma sessão de esclarecimento alusiva às ações inspetivas da GNR, dirigida especialmente aos associados das áreas do comércio e da restauração e bebidas, e sobre que matérias habitualmente recaem essas fiscalizações e sanções associadas.

Na abertura, **João Albuquerque, presidente da ACIB**, deu nota da importância desta sessão, proporcionando “um frente a frente” com esta entidade fiscalizadora, para que os empresários obtenham o máximo de informação e esclareçam as suas dúvidas, que lhes permita estar dentro da legalidade. Sensibilizou para o facto de não se inibirem em contactar a ACIB para obter gratuitamente documentação obrigatória para afixação, esclarecerem dúvidas e resolverem assuntos. A ACIB dispõe dos serviços administrativos, HACCP e do gabinete jurídico para apoiar todos associados. Alertou para a importância do contacto atempado dos serviços para melhor resolução das situações mais constrangedoras, pois existem prazos e procedimentos legais que têm que ser cumpridos, e mediante uma visita tardia, por vezes, o Gabinete Jurídico pouco ou nada consegue fazer.

Os elementos da GNR iniciaram a intervenção referindo que quando visitam os estabelecimentos não vão com a intenção de dificultar mas que têm que atuar em caso de infração. Alertaram para a importância dos empresários terem todos os documentos necessários num dossier único, pois facilita o trabalho do agente, e do próprio empresário, tornando a visita menos demorada.

“  
... quando visitam os estabelecimentos não vão com a intenção de dificultar mas têm de atuar em caso de infração ...

Durante a sua intervenção a GNR abordou temas como: as meras comunicações prévias (MCP), o licenciamento das esplanadas, a separação de resíduos, as instalações sanitárias, as regras de acesso

ao estabelecimento, as regras de higiene para quem manipula os alimentos, as obrigações na indicação de preços, as listas de preços, os horários de funcionamento, a afixação dos avisos obrigatórios, o livro de reclamações, o tabaco, a segurança contra incêndios, o atendimento prioritário, o controlo metrológico dos aparelhos de medição, as máquinas de diversão e os jogos de fortuna e azar, o consumo de estupefacientes, a videovigilância, o alarme com sirene exterior, as licenças SPA e PASSMUSIC, a resolução extrajudicial de conflitos e aos esclarecimentos alusivos ao vínculo laboral dos trabalhadores.

Transmitiram, ainda, que o responsável do estabelecimento deve manter em permanente bom estado de conservação e de higiene as instalações, equipamentos, mobiliário e utensílios do estabelecimento, deve cumprir e fazer cumprir as normas legais e regulamentares aplicáveis ao manuseamento, preparação, acondicionamento e venda de produtos alimentares e deve facultar às autoridades fiscalizadoras competentes o acesso ao estabelecimento e o exame de documentos, livros e registos, diretamente relacionados com a respetiva atividade.

# AÇÕES INSPETIVAS DA ASAE UMA DAS SESSÕES DE ESCLARECIMENTO MAIS PARTICIPADAS

Na abertura, **João Albuquerque**, presidente da ACIB, referiu a importância desta sessão e da informação fornecida aos associados, de forma a dotá-los com ferramentas para que cumpram a legislação e se sintam confortáveis ao serem fiscalizados. A ACIB presta apoio ao seu associado através de serviços administrativos, consultoria de higiene e segurança alimentar, gabinete jurídico, formação profissional, entre outros.

A ASAE é a autoridade administrativa nacional especializada no âmbito da segurança alimentar e fiscalização económica. É responsável pela avaliação e comunicação dos riscos na cadeia alimentar, pela disciplina do exercício das atividades económicas, mediante a fiscalização e prevenção do cumprimento da legislação vigente.

Coube a **António Amaral**, inspetor da ASAE, apresentar o novo quadro legislativo no sentido de informar sobre as alterações existentes no que respeita às boas práticas em estabelecimentos comerciais e de restauração e bebidas. A ASAE rege-se pelos princípios da independência científica, da prevenção, da credibilidade e transparência e da confidencialidade. Alertou para o facto de que, com as no-

“ ... alertou para a importância da afixação dos dísticos obrigatórios ...

vas alterações, a cada artigo corresponde uma coima e não há como não a aplicar.

Focou os deveres gerais do explorador do estabelecimento em que o operador económico tem que atuar: a mera comunicação prévia, a restrição à venda de bebidas alcoólicas, a rotulagem alimentar, o livro de reclamações em formato físico e em formato eletrónico, o horário de funcio-

namento de forma visível, a afixação de preços, as obrigações relativas a pessoas com incapacidade, as práticas promocionais e outras vendas com redução de preço e os deveres gerais das empresas.

Abordou também as infraestruturas, a área de serviço, as zonas integradas, a cozinha, as copas e zonas de fabrico, os vestiários e instalações sanitárias destinadas ao uso do pessoal, as instalações sanitárias destinadas a clientes, as normas de acesso aos estabelecimentos e requisitos de higiene e segurança alimentar.

Na sua intervenção alertou para a importância da afixação dos dísticos obrigatórios, que é algo fácil de cumprir, e que ainda existem muitas coimas associadas nas visitas que faz.





## INSPETORES DA ACT ESCLARECEM UMA CENTENA DE EMPRESÁRIOS

Este seminário teve como finalidade informar, esclarecer e promover uma cultura de segurança e higiene no trabalho junto dos empregadores, sensibilizando-os para a importância da promoção da segurança de qualquer trabalhador e do cumprimento dos aspetos legais no local de trabalho, implícitos em cada setor de atividade.

**João Albuquerque, presidente da ACIB,** referiu que os acidentes de trabalho e as doenças profissionais representam um custo económico elevado para as empresas, para os trabalhadores e para a sociedade em geral. Alertou para o facto das empresas terem que se preocupar em estar na legalidade, evitando coimas cujo valor tende a aumentar e não a diminuir, pelo que as empresas devem seguir em conformidade. Reforçou a disponibilidade dos serviços da ACIB para tirar dúvidas e resolver questões. Perante os elementos da ACT, João Albuquerque enfatizou os esforços que a ACIB fez diretamente para apoiar as empresas no cumprimento da legislação obrigatória e no empenho das empresas em a cumprir.

O inspetor da ACT, **Francisco Esteves,** iniciou a sua intervenção dizendo que é obrigação do empregador assegurar aos trabalhadores condições de segurança e de saúde em todos os aspetos relacionados com o trabalho. Na aplicação das medidas de prevenção, o empregador deve mobilizar os meios necessários, nomeadamente, nos domínios da prevenção técnica, da formação, dos equipamentos de proteção, da informação e consulta dos trabalhadores e de serviços adequados, internos ou externos à empresa. Na organização dos serviços de SHST, o empregador deve organizar o serviço de segurança e saúde no trabalho de acor-

do com a modalidade que se aplica à dimensão da sua empresa e grau de risco da atividade que exerce. Alertou para o facto das empresas, quando recorrem a um serviço externo, se certificarem se a empresa prestadora dos serviços está autorizada pela ACT e se lhe presta todos os serviços exigidos e contratualizados. No que diz respeito à identificação e avaliação de riscos, deu nota que o empregador deve proceder à identificação dos perigos, à avaliação de riscos e sua integração na atividade da empresa.

“ ... evitando coimas cujo valor tende a aumentar e não a diminuir, ...

**José Magalhães, inspetor da ACT,** abordou as alterações introduzidas pela Lei n.º 73/2017, de 16 de agosto, dando nota que: é proibida a prática de assédio; previsão expressa do direito a uma indemnização por danos patrimoniais e não patrimoniais, sempre que se verifique uma situação de assédio; a prática de assédio constitui contraordenação muito grave. Nesta matéria abordou a obrigatoriedade de adoção de um código de boa conduta para prevenir e combater o assédio no trabalho. Abordou ainda temas como a comunicação à Segurança Social e ao Fundo de Compensação do Trabalho da admissão de novos trabalhadores, seguro de acidentes de trabalho, elaboração e afixação do mapa de horário de trabalho, registo do tempo de trabalho e trabalho suplementar, elaboração e afixação do mapa de férias, acordos relativos ao banco de horas, transporte (horário de trabalho e registo dos tempos de trabalho), entre outros.



# AS NOVAS ALTERNATIVAS DE FINANCIAMENTO PARA PME

BARCELOS, 10 ABRIL, 2019

BIG

IFD

ACIB



## ACIB DIVULGA NOVAS OPORTUNIDADES DE FINANCIAMENTO PARA PME

Parceria com o BIG - Banco de Investimento Global e com a IFD - Instituição Financeira para o Desenvolvimento

A sessão de apresentação das “Novas Alternativas de Financiamento para PME”, teve como objetivo informar sobre os vários instrumentos financeiros disponíveis de apoio às empresas na sua capitalização e no acesso a investidores profissionais.

O **Presidente da ACIB, João Albuquerque**, renovou aos empresários a mensagem da “necessidade em capitalizar, em criar balanços que sejam reflexo da atividade empresarial, em apostar no investimento e reforço das suas unidades para que possam aumentar a produtividade e competitividade. Desde a ACIB “estivemos de forma continua a apoiar o reforço de modernização das empresas e a estabelecer ligações permanentes com os diferentes agentes que podem ajudar a atingir novos objetivos e novos patamares de execução”.

Referiu que “as questões das garantias mútuas é um assunto relevante para as empresas, bem como a ideia, que saiu do

movimento empresarial, sobre capitalizar as empresas. A relação com PT2020 e os programas de financiamento e a necessidade de rapidez”.

“ ... colmatando as falhas de mercado no acesso ao financiamento...”

**Pedro Magalhães**, referiu que a IFD assinou um contrato de empréstimo com o CEB para financiar pequenos negócios e empresas recentemente sujeitas a planos de reestruturação de dívida e que apresentem perspetivas de viabilidade económica. Tem vindo a apoiar o desenvolvimento do tecido empresarial português, colmatando as falhas de mercado no

acesso ao financiamento das empresas, com enfoque nas Startups e Pequenas e Médias Empresas (PME) e, em particular, ao nível da capitalização e do financiamento de médio e longo prazo da atividade produtiva.

**Bruno Caixeirinho, Banco BIG**, apresentou o Capitalizer, solução digital inovadora do BIG, que capacita as PME a aceder a capital junto de parceiros e investidores profissionais, incluindo *private equities*, grupos empresariais, fundos de investimento ou *family offices*. O Capitalizer democratiza o acesso por parte das PME aos serviços tradicionais de assessoria financeira prestados pela banca de investimento. A equipa de profissionais do Capitalizer estará disponível para apoiar as PME em todas as fases do processo de angariação de capital, incluindo serviços de assessoria na preparação de informação, na análise de propostas recebidas ou no decurso das negociações com investidores.

## Formação e Consultoria **FINANCIADA** ajustada às suas necessidades



### OBJETIVO

Promover a competitividade das empresas, através do desenvolvimento sustentado das formas de organização e gestão ou de implementação de sistemas de qualidade e do aumento do nível de qualificação dos ativos.

### AS EMPRESAS BENEFICIAM DE

- ▶ Apoio na elaboração do diagnóstico e na construção do plano estratégico de desenvolvimento.
- ▶ Apoio na execução de medidas de desenvolvimento.
- ▶ Consultoria individualizada na empresa.
- ▶ Formação para gestores e colaboradores.

### Dirigido a empresas até 250 trabalhadores

Uma tipologia de programa executado pela ACIB deste 1997, tendo intervencionado 618 empresas e envolvendo 16.955 trabalhadores e empresários.

É hoje reconhecido como a melhor solução para ajudar as empresas a evoluir, modernizar-se e a corrigir os seus problemas de competitividade. A experiência na região, e aquilo que as empresas já apoiadas manifestam, certificam o modelo de sucesso deste programa.

**Agora é a sua vez! Consulte-nos!**



Cofinanciado por:



Organismo Intermédio



# DIA DO PAI



# DIA DOS NAMORADOS



Entrega do prémio a uma das vencedoras do passatempo do Dia dos Namorados.

# DIA DA MÃE



# CAMPANHA DE PÁSCOA



# Páscoa no Comércio Tradicional



ALDEIA DO COELHINHO  
ANIMAÇÃO DE RUA  
AUTOCARRO DA ANIMAÇÃO



BARCELOS - ARCO

O COMÉRCIO TRADICIONAL ESTÁ PREPARADO PARA O RECEBER.



# CAMPANHA DE PÁSCOA

o  
ional

12<sup>A</sup>  
DE 20  
ABRIL



PRAÇAS E RUAS  
DECORADAS

OFERTA DE  
BALÕES

OFERTA DE OVOS  
DE CHOCOLATE

ZELO - FREGUESIAS



UMA INICIATIVA

**ACIB**  
Associação Comercial e  
Industrial de Barcelos



**BARCELOS**  
MUNICÍPIO





# Dinamizar

Programa de formação e de consultoria dirigido aos setores do

**COMÉRCIO - SERVIÇOS - RESTAURAÇÃO**

**FORMAÇÃO-AÇÃO PARA PME'S**

Dirigido a empresas até 100 trabalhadores

**FORMAÇÃO E CONSULTORIA  
FINANCIADA À MEDIDA  
DA SUA EMPRESA**

## OBJETIVOS

- Aumento da qualificação dos trabalhadores em domínios relevantes para a estratégia de inovação, internacionalização e modernização das empresas.
- Aumento das capacidades de gestão das empresas para encetar processos de mudança e inovação.
- Promoção de ações de dinamização e sensibilização para a mudança e intercâmbio de boas práticas.
- Melhoria do funcionamento da empresa, nomeadamente na gestão, comunicação, marketing e eficiência coletiva.

## AS EMPRESAS BENEFICIAM DE

- Elaboração de diagnóstico e plano de ação
- Ações de consultoria individualizada
- Formação para os trabalhadores



Organismo Intermédio



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Social Europeu

# COMO CRIAR UMA NOVA EMPRESA NA ACIB

## Candidate-se aos apoios das EPAT para criar o seu negócio

As Entidades Prestadoras de Apoio Técnico (EPAT) são entidades credenciadas pelo IEFP, do qual a ACIB faz parte, que visam apoiar os empreendedores na estruturação do projeto, na mitigação de riscos do negócio, na angariação de fontes de financiamento e na sustentabilidade, desenvolvimento e consolidação dos projetos.

Existem duas modalidades de apoio:

- Apoio técnico prévio à aprovação do projeto de criação do próprio emprego ou empresa, contemplando o desenvolvimento de competências em empreendedorismo e apoio específico à criação e estruturação do projeto, incluindo elaboração de planos de investimento e de negócio.
- Apoio técnico à consolidação do projeto, nos dois primeiros anos de atividade da empresa, contemplando acompanhamento da execução do projeto aprovado e consultoria em aspetos relacionados com a gestão e operacionalização da atividade.

## Testemunho de empresárias que foram apoiadas pelo projeto

### MIMOS & LAMBARICES

O meu sonho – a Mimos & Lambarices – tornou-se rapidamente num projecto a concretizar graças ao apoio que a ACIB me facultou. A técnica de acompanhamento, surpreendida pela minha pressa, foi sem dúvida alguma essencial para que o projecto avançasse com “cabeça, tronco e membros”.



Na altura, estava desempregada e inconformada com a minha situação e decidi que tinha que avançar com uma ideia que tivera há muitos anos. Como queria abrir uma loja de presentes, consultei a ACIB, que é uma Entidade EPAT, para me ajudar a desenvolver um projecto ao abrigo do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à

Criação do Próprio Emprego, promovido pelo IEFP.

Passados 3 meses após a entrega do projeto, ele tinha sido aprovado! Desde então, a ACIB não mais me largou. Graças à aprovação da EPAT, a intervenção da ACIB tem sido fundamental, com a criação do logótipo, a produção de flyers de divulgação da abertura e de momentos especiais, a criação de cartões de visita e a divulgação e invenção de um catálogo.

Com as diversas valências que a ACIB dispõe, ela é capaz de nos elucidar e apoiar em temas mais sensíveis, como questões legais, por exemplo. Para além disso, a ACIB disponibiliza-nos, constantemente, vários tipos de formações gratuitas, onde adquirimos novos conhecimentos de forma a melhorarmos e desenvolvermos o nosso negócio, sempre com a visão no futuro e crescimento da empresa. Posto isto, eu agradeço à ACIB por me ajudarem a tornar o meu sonho realidade e me acompanharem sempre!

Ângela Oliveira  
sócia-gerente da Mimos & Lambarices Unipessoal, Lda.



### HINO DOS ANJOS

O Hino dos Anjos - Escola de Artes e Yoga, é destinada a bebés e crianças. Oferece diversas modalidades às escolas, juntas de freguesias e clínicas que desejam dar às crianças atividades relacionadas com dança, teatro, yoga e inglês.

O apoio da ACIB foi fundamental para abertura do meu próprio negócio, tive um apoio enorme pelo técnico de acompanhamento, que foi me pondo a par de cada etapa necessária no projecto, ajudando no preenchimento de formulários e toda a parte burocrática do processo, mostrando-se sempre disponível para esclarecer dúvidas e orientar-me da melhor forma possível. Para além disso com a ACIB, tive a possibilidade de ter um site completamente gratuito, muito bem construído pelo profissional Armando Pinto. Tenho tido, também, a ajuda da ACIB em alguns modelos de design para publicidades pontuais. Posso dizer que me senti, sempre muito bem acompanhada com o apoio que a ACIB me dá.

Cátia Oliveira  
Diretora e professora da Escola de artes e yoga - Hino dos Anjos



### CABREIRA SOLUTIONS

A equipa técnica da ACIB foi um excelente facilitador de todo o processo. A ACIB, como definição perfeita, foi uma entidade disponível, ágil e competente.

Liliana Sousa, Cabreira Solutions

# CURSOS PARA JOVENS COM BONS APOIOS ECONÓMICOS E EM ÁREAS IMPORTANTES PARA AS EMPRESAS

No âmbito da parceria com o IEFP a ACIB realiza dezenas de cursos do Sistema de Aprendizagem, com o objetivo de proporcionar aos jovens o 12.º ano de escolaridade e uma profissão, ao mesmo tempo que fazem estágio prolongado em empresas. A ACIB está dotada de uma capacidade de execução de formação em diversas áreas, havendo um contínuo reforço dos recursos físicos e humanos nas respostas que potenciamos juntos dos jovens.

A preparação de jovens técnicos especializados numa profissão, a par do incremento das habilitações escolares, é uma das vertentes do trabalho formativo exercido pela ACIB, que desenvolve no âmbito da intervenção na área da Educação e Formação de Jovens e do Sistema de Aprendizagem. A existência no plano curricular de domínios de carácter sócio-

cultural, científico-tecnológicos e práticos permite no final obter equivalência escolar e certificado profissional.

Os jovens que frequentam os cursos têm direito a regalias sociais, como bolsa de formação e outras, que lhes permitem obter uma formação totalmente gratuita, o que se apresenta como medida crucial de apoio às famílias em contexto de dificuldades.

Os jovens beneficiam de uma forte componente de formação prática em contexto de trabalho, envolvendo empresas da região, decorrendo em alternância com a formação em sala, proporcionando o desenvolvimento de novas competências e consolidando as adquiridas em contexto de formação, facilitando a futura inserção profissional.



A intervenção da ACIB na Formação Profissional de Jovens constitui-se como uma das mais reconhecidas e requisitadas do país, tendo dinamizado ao longo destes últimos anos dezenas de cursos, envolvendo milhares de formandos, com taxas de empregabilidade nas empresas acima dos 90%.



## FAZER O 12.º ANO É NA ACIB

TENS ENTRE **14** E **24** ANOS E  
QUERES TER O 12.º ANO E UMA PROFISSÃO?

### RECEBES

Bolsa de Profissionalização  
**43,58€** por mês

Subsídio de Alimentação  
**4,77€** por dia

Bolsa para Material de Estudo  
**163,00€** (escala 1)

Subsídio de Transporte

Escolhe o teu Curso



Técnico/a:

Vendas

Comercial

Administrativo

Secretariado

Design de Moda

Auxiliar de Saúde

Apoio Familiar e à Comunidade

Mecatrónica Automóvel

Electrónica e Telecomunicações

Projeto cofinanciado pelo FSE através do POCH:



TEL 253 818 120 | 253 821 935  
centroformacao@acibarcelos.pt  
www.acib.eu



# ACIB TEM SERVIÇO ESPECIALIZADO DE HACCP PARA O SECTOR ALIMENTAR

A implementação do Sistema HACCP é obrigatória para todos os operadores económicos onde haja a manipulação de alimentos (regulamento 852/ 2004).

Para auxiliar as empresas do setor da hotelaria, cafetaria, restauração, comércio e indústria alimentar a ACIB tem um serviço de consultoria especializado nesta área.

Alguns exemplos abrangidos pelo HACCP e em que a ACIB pode ajudar

Controlo de pragas



Alergénios



Fabrico de compotas



Abastecimento de água



Uso de galheteiros



Alojamento local



**Consulte-nos para mais informações**



## Sabe que pode receber estagiários da ACIB na sua Empresa?

A ACIB promove anualmente um conjunto de cursos de formação profissional para jovens que tem incorporado um estágio com duração significativa.

Todos os estágios feitos nas empresas não têm para elas nenhum custo, nem há compromisso final em ficar com o formando.

A prática e os resultados dos anos anteriores dizem-nos que constituem um excelente mecanismo para as empresas encontrarem os trabalhadores que necessitam com confiança e um período de teste que consolida essa confiança.

Face à qualidade dos formandos, em média ficam a trabalhar nas empresas 90% dos que fazem estágio.

Ao não ser obrigatório ficar com o formando no fim, esta taxa só se alcança pela qualidade e profissionalismo que se incutiu no formando.

Se estiver interessado em facultar um estágio sem encargos por favor contacte-nos.

**sem custo  
algum para a sua  
empresa**

### Cursos com Jovens para Estágio:

Técnico/a de:

- Vendas
- Comercial
- Administrativo
- Secretariado
- Electrónica e Telecomunicações
- Mecatrónica Automóvel
- Design de Moda,
- Auxiliar de Saúde
- Apoio Familiar e à Comunidade

# SEMPRE A DEFENDER OS INTERESSES DOS ASSOCIADOS

## BENFEITO Entre a Rotunda do Galo e o McDonald's Bomba de gasolina, Continente e B King avançam apesar das denúncias

Pedro Granja  
Texto e foto

Já estão a decorrer, apesar das denúncias apresentadas pela Associação Comercial e Industrial de Barcelos (ACIB), os trabalhos de loteamento, junto ao Benfeito, nas freixas do McDonald's, Mini Preço, onde se encontra o food, B King, e a bomba de gasolina.

**Dados do INE**  
**1760** empresas do ramo têxtil  
**19 mil** Trabalhadores  
**1.147** Milhões de euros de vendas

**Problemas**  
Inditex está a fugir à sua quota. Mercados orientais...

## BARCELINHOS Área de 45 mil metros quadrados ACIB contesta centro comercial junto aos bombeiros

Pedro Granja  
Foto: DR

A construtora bracarense DST avançou com a construção de um loteamento, em Barcelinhos, entre o novo Quartel dos Bombeiros e o Cemitério, no âmbito de um projecto que prevê um centro comercial de cerca de 45 mil metros quadrados, 300 lugares de estacionamento automóvel e uma área residencial de mais de 80 mil metros quadrados, correspondente a 18 lotes.

cinco lotes destinados a habitação e um para serviços, num projecto de dez anos, que inclui, para além do centro comercial, 11 hectares de espaços verdes, mais de 20 kms de ciclovias e 71.849,50 m2 de terrenos cedidos para o domínio público. Segundo a licença, o privado fica obrigado, ainda, a construir as infraestruturas viárias, de electricidade, telecomunicações, água, gás, resíduos urbanos e

Um centro comercial num concelho que não tem, com uma área total superior a todo o comércio da cidade, vai destruir o que já existe lá, mas também nas freguesias. Albuquerque, que critica o facto de não haver uma consulta pública aos barcelenses sobre a instalação do concelho, disse que irá "actuar junto de todas as entidades que tenham responsabilidades na decisão", deixando isto vai destruir todo

do uma pergunta no ar: "Como é que se dá por garantido um projecto destes sem haver um estudo de impacto ambiental?" Os prejuízos apontados pela ACIB são sustentados em números. Pegando no exemplo da instalação do Modelo, no final de 2010, registou-se uma quebra de 942 milhões de euros de facturação do comércio local para 862 milhões, em 2013, ano da crise.

Com o projecto de Barcelinhos, vai nascer uma "nova centralidade da cidade", o que, segundo Albuquerque, porque o plano do centro comercial é em vez superior ao do Modelo, vai "desviar as pessoas das ruas e das avenidas de Barcelos para esta nova zona. Andámos estes anos todos a aguentarmo-nos com o Norte Shopping e o Braga Parque, voltámo-nos a identificar com a cidade, e isto vai destruir todo

Questionado sobre o resultado das queixas que apresentou contra o aterro de 14 metros que foi construído nas traseiras do Lidl e do Mercadona, Albuquerque, embora desconfiado, mostrou-se resignado com as respostas das entidades fiscalizadoras: "Infelizmente disseram-me que aquilo está tudo legal...".

## CRISE ACIB deixa alerta: se nada for feito, sector "estoira" em cinco anos Aproxima-se novo abismo para o têxtil

## PCP Carla Cruz reuniu com ACIB Teme-se nova crise na têxtil

os seus fornecedores, deixando de ter preferência por Portugal, substituindo outros des-

produtiva de grande nível, nem de produzir modelos, não têm inovação e muito menos têm capacidade para exportar sozinhas". São estas empresas, o grosso da produção do concelho, a que é preciso estar atento. De acordo com dados do INE, referentes a 2018, o concelho tem 1760 empresas do ramo têxtil, que dão emprego a 19

mil, é fruto de exportações. Este é só mais um sinal da dependência do concelho relativamente àquilo que se passa do outro lado das fronteiras. E além da Inditex, João Albuquerque vislumbra outros perigos. O mercado marroquino, pela proximidade à União Europeia e pela disponibilidade de mão-de-obra rápida e barata, a Turquia, onde a moeda já desva-

**Caminho negro, mas com solução**  
Aos preços baixos praticados lá fora, o concelho tem de contra-atacar com a qualidade e a garantia de resposta rápida às encomendas. Mas isso não chega. É preciso, diz Albuquerque, aproveitar, em prazos curtos: Os sinais não são nada animadores, mas o presidente da Inditex, que só o maior cliente das indústrias têxteis em Portugal, já veio dizer que...





## ACIB DÁ FORTE CONTRIBUTO PARA O ESCLARECIMENTO DO TECIDO EMPRESARIAL SOBRE AS OPORTUNIDADES E DESAFIOS DO BREXIT PARA O SETOR TÊXTIL

No sentido de esclarecer as empresas dos possíveis impactos do Brexit, a AICEP - Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal organizou em colaboração com a ACIB - Associação Comercial e Industrial de Barcelos, a ATP - Associação Têxtil e Vestuário de Portugal, a CIP - Confederação Empresarial de Portugal e a DGAE - Direção-Geral das Atividades Económicas do Ministério da Economia, o Seminário "BREXIT: Oportunidades e Desafios para o Setor Têxtil".

Esta ação contou com a intervenção especializada de representantes da Autoridade Tributária e Aduaneira (AT) e da Direção-Geral das Atividades Económicas (DGAE) do Ministério da Economia, que apresentaram os possíveis impactos aduaneiros e regulamentares do BREXIT e fizeram uma previsão do que será a pauta aduaneira do Reino Unido enquanto país terceiro à União Europeia.

Neste seminário foram apresentados os resultados do Estudo CIP pela EY-AM&M "Brexit: As consequências para a economia e as empresas portuguesas", com destaque para os impactos no setor têxtil.

Os possíveis efeitos do BREXIT no setor dos têxteis foram discutidos num debate

alargado, com participação de representantes da DGAE e de empresas do setor. Destaque ainda para a presença do embaixador João de Vallera, Coordenador BREXIT no Ministério dos Negócios Estrangeiros e do delegado da AICEP no Reino Unido, Rui Boavista Marques, que proporcionaram aos participantes informação atualizada relativa ao estado das negociações do BREXIT.

O seminário foi encerrado com a intervenção do presidente da ACIB, que reforçou o contributo útil do seminário para o esclarecimento do tecido empresarial. "Sendo o Reino Unido, o 4.º mercado das exportações portuguesas de bens e o 1.º mercado de exportações de serviços, foi de elevada importância a análise proporcionada com a apresentação dos vários cenários estimados para o desenlace das negociações, especialmente no que diz respeito às implicações aduaneiras e pautais, mas também às barreiras não alfandegárias".

As negociações de saída da União Europeia por parte do Reino Unido (BREXIT) prosseguem com um nível de incerteza elevado, apesar da data prevista para a sua efetivação ter sido novamente adiada até 31 de outubro de 2019.

“

... com apresentação dos vários cenários ... no que diz respeito às implicações aduaneiras e pautais, mas também às barreiras não alfandegárias ...

# UMA REFLEXÃO SOBRE A GESTÃO DO STRESS NO TRABALHO E OS MECANISMOS DE MINIMIZAÇÃO

## Ciclo de Tertúlias sobre “O Trabalho e a Sociedade Atual”

A ACIB-Cultura levou a cabo mais uma das suas tertúlias, inserida no ciclo “O Trabalho e a Sociedade Atual”. O palco foi o Salão Nobre da ACIB, e teve como tema a “Gestão do Stress no Trabalho e os Mecanismos de Minimização”. A conversa foi conduzida por Jacinto Jardim, professor universitário com experiência significativa na formação nos domínios das soft

skills, da liderança de equipas e do coaching. Tem várias publicações na área da educação para o empreendedorismo e é coordenador do gabinete de educação para o empreendedorismo e cidadania.

Tendo connosco um especialista nas questões do trabalho e das organizações fomos tentando perceber, por exemplo,

se o stress no trabalho é inevitável? Como é que eu posso controlar o stress no trabalho? As organizações estão interessadas em investir num ambiente de trabalho positivo? Estas e outras inquietações serviram de mote para a conversa.

Cremos ainda que com esta tertúlia contribuímos para sensibilizar a opinião pública e esclarecer sobre determinadas responsabilidades, quer do mercado de trabalho, como dos próprios cidadãos.

Com estas iniciativas a ACIB persegue o seu objetivo de contribuir para a criação de espaços de reflexão, onde se imiscuam a participação cívica, a consciência crítica e o apreço pela cultura.



O que aprendeu ao longo da sua vida são competências que serão reconhecidas, avaliadas e certificadas através de processo RVCC com o apoio de técnicos e formadores na ACIB, entidade acreditada para o efeito.

### Obtenha o 9.º ou 12.º Ano

DAMOS VALOR AO QUE SABE!

Se as suas competências adquiridas o demonstrarem pode obter equivalência até ao nível do secundário / 12.º Ano.

### Certificação da Sua Profissão

Sabe que também pode certificar as suas competências profissionais? Venha à ACIB e veja como pode obter a certificação da sua profissão.

### Orientação e Encaminhamento

Quer obter informação sobre a formação profissional e quais os cursos que mais se identificam consigo?

Informação, orientação e encaminhamento de adultos e jovens a partir dos 15 anos.

O Centro Qualifica  
não tem custos

É totalmente  
gratuito

# FORMAÇÃO PARA ATIVOS - MODULAR

Conscientes de que apenas uma intervenção direcionada para, e com, as pessoas poderá potenciar mudanças estruturais, a ACIB, numa lógica de consideração das necessidades educacionais, económicas e culturais e de vontade de participação ativa na mudança deste cenário, envolveu-se no desenvol-

vimento destes cursos de curta duração, cujos impactos em termos de aprendizagem, de empregabilidade e de desenvolvimento pessoal e local são inquestionáveis e testemunháveis por todos os envolvidos nesta dinâmica.

Nesta modalidade de formação a ACIB realiza ao longo do

ano, e em horário pós-laboral, centenas de cursos destinados aos ativos trabalhadores das empresas da região. Com estes cursos a ACIB auxilia as pessoas, e as empresas, a dar um salto significativo nas suas capacidades e consequentemente aumentando as possibilidades de sucesso.

GRATUITOS

# CURSOS

# ACIB

**HORÁRIO**  
Diurno  
ou  
Noturno

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

Destinados a ativos trabalhadores, empresários, técnicos e desempregados<sup>(\*)</sup>, com idade igual ou superior a 18 anos

Aceda  
ao plano de  
formação em:  
[www.acib.eu](http://www.acib.eu)

A PARTICIPAÇÃO É GRATUITA E INCLUI

Subsídio de Alimentação Diário  
Materiais para a Formação

TEMOS CURSOS PARA:

Escolaridade mínima obrigatória: **4.º ANO\***  
Escolaridade mínima obrigatória: **9.º ANO\***

\* 12.º Ano completo se Desempregado

CURSOS DISPONÍVEIS

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Marketing e Promoção Comercial (100h)</li> <li>Gestão e Motivação de Equipas (75h)</li> <li>Informática - Iniciação (100h)</li> <li>Técnicas de Contabilidade (100h)</li> <li>Técnicas de Secretariado (100h)</li> <li>Tributação Fiscal (100h)</li> <li>Legislação Empresarial (75h)</li> <li>Inglês - Vendas (100h)</li> <li>Espanhol Comercial (75h)</li> <li>Francês Comercial (50h)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestão das Redes Sociais e Marketing Digital (75h)</li> <li>Ação Educativa - Cuidados Básicos com Crianças (100h)</li> <li>Técnicas de Saúde - Cuidados Pessoais (100h)</li> <li>Primeiros Socorros e Cuidados de Saúde - Geriatria (100h)</li> <li>Ação Educativa - Atividades Educativas com Crianças (100h)</li> <li>Ação Educativa - Técnicas de Animação (100h)</li> <li>Técnicas de Animação Sociocultural (100h)</li> <li>Segurança Alimentar - HACCP (100h)</li> <li>Técnicas Ação Educativa - Desenvolvimento da Criança (125h)</li> <li>Técnicas de Gestão Comercial (100h)</li> </ul> |
|--|---|

Associação Comercial e Industrial de Barcelos

acib@acibarcelos.pt  
Sede **BARCELOS** TEL 253 821 935  
Formação **ARCOZELO** TEL 253 818 120  
Delegação **ESPOSENDE** TEL 253 964 819

Cofinanciado por:



**Apoiamos  
as  
Empresas**



**Defendemos  
a  
Região**

